



Un avenir pour le sport scolaire

LES AMBITIONS DE L'USEP DU CHER.



L'USEP propose de faire découvrir aux enfants des thématiques citoyennes par le sport, grâce à des outils pédagogiques **à mettre en place pendant un cycle.**

Citoyenneté, santé et développement durable sont autant de thèmes que nous mettons en avant.

Dans ce but, l'USEP a développé différents outils pédagogiques.



Le parcours sportif.

Le parcours sportif est un outil numérique permettant à l'enfant de rendre lisible sa pratique sportive. Avec l'enseignant, puis de façon autonome, l'enfant pourra :

- inscrire tout ses moments de **pratique sportive** (au sein d'un club, chez lui, sur le trajet de l'école, avec ses amis ou sa famille, ...)
- mesurer l'intensité de sa pratique
- visualiser l'évolution de son parcours grâce à un curseur

Le parcours sportif permet d'acquérir les **compétences psychosociales** définies par l'OMS, encourage une pratique physique régulière et met en évidence l'importance de l'activité sportive pour être en bonne santé. Il renforce la pratique associative par l'accession aux différents **rôles sociaux** et la valorisation de la prise de **responsabilité**.

Vous pouvez obtenir plus de précisions dans la rubrique dédiée à cet outil sur le site de l'USEP.

<http://www.u-s-e-p.org/projet-sportif-et-educatif/dynamique-sportive/pole-sante/rebonds-et-compagnie>



Rebonds et compagnie.

Accessible dès 8ans, c'est un outil interactif numérique abordant les différents **comportements sportifs** pour aider les enfants à garder une distance critique face à l'enjeu ou la pression de leurs pairs. Il se compose de trois éléments :

- Un film de trois minutes au cours duquel l'animateur-trice propose aux enfants de réagir sur les comportements qui les interpellent : joueur à l'écart, public encourageant, respect des règles, fair-play, ...
- Un film ±, proposant un arrêt sur image sur ces "situations à risques" sous forme de manga pour se détacher du réel, faciliter la réflexion et construire des réponses.
- Un guide d'accompagnement pédagogique de 80 pages pour les enseignants avec notamment des "cartes-questions" pour guider les débats.

Exemple de thématiques abordées : estime de soi, dynamique du groupe, civisme, place de la règle, civilité et fair-play, rapport à la réussite et à l'échec, exemplarité de l'adulte, ...

Il n'est pas impératif d'aborder l'intégralité de ces thèmes qui peuvent être abordés indépendamment les uns des autres.

VALORISER L'ENGAGEMENT DES JEUNES USEPIENS



A l'issue des rencontres sportives nous réaliserons de petits reportages afin de valoriser l'investissement et les réussites des élèves. Une bonne estime de soi est la clef du développement physique, moral et citoyen.

Pour plus de renseignements n'hésitez pas à nous contacter ou à visiter notre site USEP.